

PR-CC 181 “VALLE DEL TRALGAS- MIRADOR MEDIEVAL-CAMINO DE LOS MOLINOS” (Villanueva, Torrecilla, Hernán-Pérez, Santibáñez y Torre de D. Miguel).

- Tiempo de recorrido: 7h. 55 min.
- Kms: 31 km 200 m
- Desnivel: 255 m
- Dificultad: alta

TRAMO 1: VILLANUEVA DE LA SIERRA-TORRECILLA DE LOS ÁNGELES

- ✓ Tiempo de recorrido: 1 hora 40 minutos
- ✓ Kms: 6 km. 500 M.
- ✓ Desnivel: 49 m
- ✓ Dificultad: baja

Salimos de Villanueva de la Sierra, por la carretera en dirección a Torrecilla de los Ángeles a pocos metros, a nuestra izquierda, tomamos un camino entre paredones de piedra, paralelo a dicha carretera. Entre fincas de olivos, huertos y encinas marchamos por un camino de tierra en buenas condiciones hacia la citada localidad. Cruzamos la carretera que une ambas localidades y ahora el camino de tierra está entre paredes de piedra. Veremos acequias que son utilizadas por los vecinos de Torrecilla para regar sus cultivos. Finalmente entraremos en dicha localidad a la altura del pabellón polideportivo.

TRAMO 2: TORRECILLA DE LOS ANGELES-HERNÁN-PEREZ

- ✓ Tiempo de recorrido: 1 hora 30 minutos
- ✓ Kms: 6 km. 700 M.
- ✓ Desnivel: 19 m
- ✓ Dificultad: baja

Continuamos nuestra ruta hacia Hernán Pérez desde la avenida de los Naranjos de Torrecilla de los Ángeles, hasta tomar una pista de tierra a la izquierda al final de dicha avenida y al lado de la Ermita del Humilladero. Caminamos paralelos a la carretera que une Torrecilla-Villanueva de la Sierra rodeados de olivos. Transcurridos 1.750 m. cruzamos el arroyo “Criahigos” por un puente de hormigón, dicho arroyo va a unirse al río Tralgas. Durante el recorrido podemos observar la Ermita de los Santitos, las sierras de Dios Padre, del Morroy la de Los Ángeles. Ya en el camino rural asfaltado que une las localidades de Torrecilla y Hernán Pérez, giraremos hacia la izquierda. De nuevo a ambos lados del camino veremos grandes extensiones de olivos. Continuamos por el camino asfaltado, hasta llegar a las inmediaciones de Hernán Pérez y seguimos por un camino de tierra que sale a la derecha que entre paredes de piedra nos llevará a la laguna “Valdecolmenar”, la cual dejamos a la derecha. En la siguiente bifurcación giramos a la izquierda hasta divisar la cooperativa de aceite. Caminaremos por la calle Gabriel y Galán hasta llegar a la avenida de la Constitución desde donde proseguiremos hasta la siguiente localidad.

TRAMO 3:HERNÁN-PEREZ-SANTIBAÑEZ EL ALTO

- ✓ Tiempo de recorrido: 2 horas 45 minutos
- ✓ Kms: 12 km. 200 M.
- ✓ Desnivel: 255 m
- ✓ Dificultad: media-altas.

Seguimos nuestro PR desde la Avenida de la Constitución de Hernán Pérez y giramos a la izquierda por la calle Cristo hasta llegar a la “Laguna Grande” por una pista de tierra paralela a la carretera Ex - 205; continuamos por ella hasta tomar otra pista de tierra a la izquierda, este camino es conocido como “Camino de la Reina” y está flanqueado por grandes extensiones de olivos.

Antes de llegar a la carretera que nos lleva a Pozuelo de Zarcón, caminamos por un encinar; cruzamos la mencionada carretera para coger una senda a la izquierda de esta, en dirección NW, que nos conducirá hasta “El puente viejo” por donde discurre el río Árrago y donde se encuentra la piscina natural de Santibáñez el Alto. Caminamos paralelos a la carretera y ascendemos por un montículo con olivos a la izquierda y con vistas panorámicas de las sierras de la Almenara y Dios Padre. De nuevo encontramos grandes extensiones de olivares en esta parte del recorrido. Estos parajes son conocidos como “El Mijo” y “Barcerbero”. Continuamos hasta llegar a unas canadienses donde comienza la “Dehesa de Santibáñez el Alto”, a nuestro paso podemos observar: robles, encinas, acebuches y majuelos. Ya en las inmediaciones de Santibáñez, una fuerte subida por un camino de hormigón, nos conduce hasta el cementerio municipal y a la carretera que lleva a Santibáñez, la cual dejamos a nuestra derecha. Seguimos por una pista de cemento entre paredes de piedra y pocos metros después podemos adentrarnos en el pueblo o bien seguir camino por una senda hacia la derecha que nos lleva a la carretera que atravesamos para continuar con el recorrido del PR, hasta la localidad de Torre de Don Miguel.

TRAMO 4: SANTIBAÑEZ EL ALTO-TORRE DE DON MIGUEL

- ✓ Tiempo de recorrido: 2 horas
- ✓ Kms: 5 km. 800 M.
- ✓ Desnivel: 120 m
- ✓ Dificultad: baja.

En Santibáñez el Alto podemos visitar el Castillo-fortaleza del S.XII, así como admirar unas estupendas panorámicas de la Sierra y del embalse de Borbollón.

Continuando el recorrido hacia Torre de Don Miguel, una vez cruzada la carretera y a pocos metros de la parada de autobuses, tomamos un camino a la derecha; es una calzada empedrada que bajando nos adentra en un denso bosque de robles, con algún castaño y olivos. Un abrevadero para ganado con varias pilas y abundante agua todo el año, marca nuestro camino. Llegaremos a la carretera Ex-205, la cruzamos para seguir por un camino de tierra, ahora entre fincas de siembra, huertos y olivares. El sendero nos obliga a cruzar el “Arroyo de San Juan” por unos pasiles. A partir de aquí, una pequeña senda nos conduce a una antigua almazara ya en término de Torre de Don Miguel.

Continuamos por este camino mientras observamos pinos y cerezos. Al pasar paralelos al mencionado arroyo, observaremos varios molinos, ya en ruinas, quedan atractivo a esta ruta. Con vistas de la Almenara de Gata y divisando Torre de Don Miguel llegaremos sin pérdida a dicha localidad, donde finaliza este PR.

PR-CC 182 “SIERRA DE DIOS PADRE” (Villanueva de la Sierra)

- Tiempo de recorrido: 2h. 30 min.
- Kms: 13 km
- Desnivel: 452 m.
- Dificultad: media.

Partimos a esta ruta desde la “Plaza del Egido” de Villanueva de la Sierra, por la calle “El Sagual” y continuamos por la calle “El Bardal”, caminamos por pista de cemento y a unos 600 m. cogemos una pista de tierra que sale a la derecha. Andados unos metros llegamos a la zona conocida como “El Bardal de Navalajara”, en este lugar la vegetación que predomina es de robles. Al llegar al primer cruce de 3 caminos giramos a la derecha, ahora caminamos entre un bosque de eucaliptos. En el siguiente cruce giramos a la izquierda y en el siguiente a la derecha y llegamos a la “Peña Serrana”. A esta altura del camino tenemos unas estupendas vistas de varias poblaciones: Villanueva de la Sierra, Torrecilla de los Ángeles, Hernán Pérez, Cadalso y Santibáñez el Alto, caminamos ahora entre pinos.

A unos 4 Km. desde el inicio, llegaremos a un cruce donde existe una flecha direccional que nos indica el camino hacia Santa Cruz de Paniagua y hacia “Dios Padre”, seguiremos esta última indicación. Caminamos entre pinos y monte bajo, poco después llegaremos a la Ermita de Dios Padre desde donde podemos disfrutar de unas espléndidas vistas de las comarcas Sierra de Gata, Las Hurdes, el Valle del Alagón y Tierras de Granadilla. En este lugar se halla una gran formación granítica conocida como las “Peñas de Dios Padre”. Recorremos el camino a la inversa para llegar de nuevo a Villanueva de la Sierra.

PR-CC 183 “CAÑADA REAL” (Perales del Puerto-Vegaviana)

- Tiempo de recorrido: 3h. 30 min.
- Kms: 16 km (ida)
- Desnivel: 177 m.
- Dificultad: media.

Partimos desde el centro de Perales del Puerto, en el punto donde la Cañada Real cruza la carretera comarcal Coria-Ciudad Rodrigo (EX 109). Atravesamos en toda su longitud el pueblo por la calle Derecha-coincidente con la propia cañada- hasta llegar a un abrevadero y una bonita fuente de piedra. Aquí continuamos de frente por la carretera local Perales Cilleros durante 300 m. dejando a la izquierda el cementerio, y un primer camino a la derecha. Como la Cañada, en este tramo, ha sido ocupada por la carretera local asfaltada tomamos el siguiente camino a mano derecha y continuamos de frente por él entre huertos y olivares, pisando en algunos tramos antiguos empedrados. Pronto nos encontraremos con el camino ahora cementado que sube hasta la ermita de la Peña; nuestro recorrido baja hacia la izquierda, rodeado de olivares y pequeños rodales de alcornoques, hasta que volvemos a llegar a la carretera a Cilleros, solapada con la cañada Real. Tenemos que seguir por ella unos 600 m. y aquí, en un altozano, abandonar el asfalto cogiendo un camino de tierra a mano izquierda que es por donde continúa la Cañada. Por este camino de tierra continuaremos 7 Km. ,dejando todos los caminos que salen a la izquierda y a la derecha a un lado. El primer tramo discurre entre olivares, para más tarde caminar entre dehesas de encinas y alcornoques, con árboles de admirables portes. Cruzaremos el arroyo de las Flores -que a principios de primavera se cubre de preciosos ranúnculos blancos- pasando por unas pasaderas, piedras situadas sobre el arroyo, que casi cubre el agua en época de crecidas. Continuamos por este camino hasta llegar ahora a la carretera local que une Cilleros con Moraleja.

Cruzamos esta carretera y traspasamos la cancela (siempre sin candado al encontrarnos sobre un vía pecuaria, propiedad pública) que encontramos de frente, teniendo cuidado de cerrarla tras nuestro paso. Seguimos 1 Km. hasta justo toparnos con una gran tubería que nos impide el paso, a la izquierda una cancela nos permite el acceso al camino asfaltado que hay construido sobre la Cañada. Andamos por él 1,4 Km. salvando así la tubería, un gran canal y el arroyo de la Parra, con abundante arbolado ribereño en sus márgenes. Unos 100 m. después de traspasado este arroyo nos sale a la derecha, frente a una nave, un camino que nos permite caminar paralelos al asfalto hasta Vegaviana, y poder continuar así entre la dehesa de encina y alcornoque, reliquia de lo que fueron estos terrenos antes de la implantación extensiva del regadío.

PR-CC 184 RUTA DE “A FALA” (San Martín de Trevejo-Puerto de Santa Clara-Eljas-Valverde del Fresno)

- Tiempo de recorrido: 5h.
- Kms: 13 km 300 m.
- Desnivel: 419- 120 m.
- Dificultad: media.

TRAMO 1: SAN MARTIN DE TREVEJO-PUERTO DE SANTA CLARA

- ✓ Tiempo de recorrido: 1 hora 30 minutos
- ✓ Km: 4 km. 500 m.
- ✓ Desnivel: 415 m.
- ✓ Dificultad: media.

El recorrido de este PR comienza en San Martín de Trevejo hacia el puerto de Santa Clara, llega hasta Valverde del Fresno pasando por Eljas.

Partimos desde la Plaza Mayor de San Martín de Trevejo con su muy bien conservada arquitectura popular, seguimos la calle de la Iglesia y la calle del puerto donde encontraremos, al final de ésta, una bifurcación. Continuando por la izquierda, a pocos metros, surge una calzada empedrada en buen estado que comienza a ascender entre fincas de olivos, frutales, viñas y huertos. Continuamos la subida y antes de pasar una zona de pinar, nos encontramos una buena panorámica del valle, del pueblo de San Martín y del convento de San Miguel.

La calzada empedrada, que aparece y desaparece cubierta por la tierra de los caminos que parten de ella, atraviesa una pradera que es la antesala del castañar de “Los Ojestos”, considerado el más extenso de Extremadura. En esta ruta hallaremos dos grandiosos castaños conocidos como “Lo Abuelos” y pasados éstos, llegaremos al puente que salva el río de la Vega. El último repecho, que nos aproxima hasta el puerto de Santa Clara, nos ofrece una extraordinaria panorámica desde donde podemos observar las “Torres de Hernán Centeno” donde se ubicaba el castillo de “Rapa pelo”. Una vez llegamos al puerto (donde se encuentra la carretera que sube a la localidad de El Payo), tenemos la opción de continuar el PR hacia la población de Eljas o caminar hacia tierras castellanas (GR 10, ramal norte).

TRAMO 2: PUERTO DE SANTA CLARA-ELJAS

- ✓ Tiempo de recorrido: 2 horas
- ✓ Km: 7 km. 300 m. (ida).
- ✓ Desnivel: 419 m.
- ✓ Dificultad: baja-media.

Continuamos nuestro recorrido desde el Puerto de Santa Clara, límite con Salamanca, hacia Eljas por el denominado camino del Puerto o “Camiñu du Portu”. La etapa se inicia con una subida por el camino empedrado para luego llanear por toda la sierra. En la mayor parte del trayecto predomina monte bajo (escobas, brezo, carquesas...). A nuestro paso, observamos grandes masas graníticas, destacando las Torres de Hernán Centeno que divisaremos en parte del camino. Este primer tramo del recorrido, nos ofrece unas admirables panorámicas del valle de San Martín de Trevejo y de la ermita de la Divina Pastora. Ya bajando hacia la localidad de Eljas, un bosque de robles nos cobija, sin dejar de observar la particular morfología granítica presente en todo el recorrido y extensas vistas de las sierras de la Cachaza, la Malvana y de los Llanos. Entramos al pueblo de Eljas por la Calle del Puerto o “Calli du Portu”.

TRAMO 3: ELJAS-VALVERDE DEL FRESNO

- ✓ Tiempo de recorrido: 1 hora
- ✓ Km: 3 km. 500 m. (ida).
- ✓ Desnivel: 120 m.
- ✓ Dificultad: baja.

Continuamos nuestro sendero desde la plaza de Eljas, por la “Calli de Valverdi” y “Calli da Costa” hasta llegar a la calzada empedrada que en forma de zig-zag bajaremos hasta una pista de tierra; este camino es conocido por las gentes del pueblo de Eljas como “Camino del Maíz”. Poco más adelante encontramos un puente que salva el arroyo “Argiles” y junto a éste, veremos las ruinas de un molino con su acequia. Desde este punto del recorrido, se divisa “El Cancho del Cuervo” (990 m.). Predominan prados, olivares y huertos. El sendero se estrecha cerca del “Arroyo del Castaño” y antes de cruzarlo, por unas piedras colocadas para tal uso, veremos un típico zahurdón en un olivar a la derecha. Este trayecto está flanqueado por muros de piedra. Continuamos el recorrido hasta pasar junto al camping de Valverde del Fresno. Ya en las inmediaciones nos encontramos el polideportivo “Cándido Pérez Vega”, junto al cementerio municipal de la localidad. Al adentrarnos en las calles de la localidad escucharemos “falar” a sus ciudadanos, al igual que en las dos localidades anteriores.

PR-CC 185 (enlace) “PUERTO DE CASTILLA” (Gata- Puerto de Castilla)

- Tiempo de recorrido: 2h. (subida)
- Kms: 5 km 500 m. (ida)
- Desnivel: 530 m.
- Dificultad: media.

Partimos de la fuente “El Chorro” de Gata, donde se encuentra el escudo de Carlos I; después de visitar esta bella localidad, caminamos por sus empinadas calles hasta la calzada empedrada que nos dirigirá al puerto de Castilla. Abandonamos el pueblo por cuestas empinadas; dejamos el depósito de agua a la izquierda y un poco más adelante contemplamos la Cruz de piedra. El camino es una continua subida desde Gata con mayor o menor pendiente y la calzada está en algunos tramos cubierta de tierra. La primera fuente, de un total de cuatro, que encontramos en el recorrido se denomina “Las Pilas”, recibe el nombre por el arroyo que la nutre. Poco después hallamos la fuente de “Aguasbuenas” que se encuentra cercana a cuatro pilares que cruzan el camino y que conducían agua a una antigua fábrica de luz.

Seguimos la calzada hasta llegar al puente “Dos Ojos” que salva el río San Blas, junto al cual encontraremos otra fuente con el mismo nombre, todas ellas están talladas en piedra. Las vistas a medida que subimos son espléndidas, de hecho, existe un mirador con una panorámica grabada donde se informa punto a punto de la orografía y poblaciones visibles desde este lugar: Sierra del Salío, Jañonas, Jálama, puerto de Perales, las Cabezas de la Cervigona, Hoyos, Moraleja, Perales del Puerto y Moheda de Gata. Continuamos el trayecto hasta la ermita de San Blas, lugar donde se celebra la romería de esta localidad. Dejamos atrás la ermita de San Blas y ahora el sendero continua hasta alcanzar la máxima altura de nuestro recorrido (1.150 m.); antes de llegar al final de la subida, existe una fuente donde podemos refrescarnos.

PR-CC 186 “EL CHORRITO” (Descargamaría)

- Tiempo de recorrido: 4h. (i/v)
- Kms: 19 km 160 m. (ida)
- Desnivel: 412 m.
- Dificultad: alta.

Partimos hacia esta ruta por una pista de tierra que sale frente a la piscina natural de Descargamaría, al lado del merendero. La vegetación predominante en este tramo es de pinos y castaños. En el primer cruce, a la altura de un estanque de agua, giramos a la izquierda y seguimos sin dejar esta pista entre castaños, madroñeras y pinos. Comienza el ascenso, ahora abundan las piedras sueltas a lo largo de la pista de tierra. Veremos unos bancales de olivos y buenas vistas de las montañas de Gómares, Mediafanega, Los Álamos, Enebral, el Puerto Viejo, etc. Seguimos ascendiendo disfrutando de una estupenda panorámica de Descargamaría, también podemos observar Las Jañonas, La Almenara, Sierra de las Pilas, etc., así como una enorme hondonada conocida como “Garganta Vieja”. A unos 4.500 m. aproximadamente de la salida, llegaremos a la cima.

Aquí nos cruzaremos con el tramo del GR 10 que viene desde Ovejuela y llega hasta Robledillo de Gata y tomaremos la pista hacia la derecha para continuar con la ruta hasta “El Chorrillo”. Veremos un castañar y caminaremos llaneando largo trecho hasta llegar a una bifurcación, seguiremos de frente. Ahora podemos ver la Sierra de Dios Padre, de los Ángeles, del Morro y varios collados y cotorros de nuestra comarca y de la comarca vecina de Las Hurdes. De frente vemos el Chorro de los Ángeles y pasados unos 9 Km. desde Descargamaría llegaremos a un cruce en forma de V y seguiremos por el camino de la izquierda para llegar al “Mirador del Chorro”, lugar donde poder descansar y disfrutar de esta magnífica caída de agua que es el “Chorro de los Ángeles”. Regresamos a Descargamaría haciendo el recorrido a la inversa.

PR-CC 187 “AL CHORRERÓN” (Moraleja. Ruta idónea para hacer en bicicleta)

- Tiempo de recorrido: 2h. 30 min. (i/v)
- Kms: 11,9 km
- Desnivel: 20 m.
- Dificultad: baja.

Salimos de Moraleja por detrás del colegio de la Virgen de la Vega donde se encuentra la Rivera de Gata. Aquí un espeso arbolado de chopos, alisos y diversas especies de sauces crea un interesante bosque de galería entre el que se oye el canto del mirlo, chochín, lavandera, mitos... Seguimos junto al paseo de tierra que se ha acondicionado a lo largo del río hasta llegar a una tubería protegida por cemento. Cruzamos y pasados unos corrales torcemos a mano derecha para llegar a una pista de tierra construida paralela al río y a un canal. Avanzamos por la pista, viendo a mano derecha los pequeños huertos de regadío donde los paisanos plantan todo tipo de hortalizas para la autosuficiencia y para vender en los mercados cercanos. La pista se va alejando de la ribera del río, cuyo curso sigue adivinándose por el arbolado de ribera, y las parcelas van aumentando de tamaño dedicándose ahora ya a monocultivos: maíz, tomates... Nos desviamos, según las indicaciones, a mano izquierda y llegamos a la carretera de Moraleja-Zarza la Mayor, cruzamos la carretera y seguimos por ella, hacia la derecha, 500 m. hasta el camino que sale a mano izquierda frente a un pequeño edificio- el mini-golf. Por este camino de tierra, seguimos siempre recto, hasta llegar a los pastos de secano desde los que nos asomamos al río Árrago, en concreto al punto denominado “el Chorrerón” donde hay un molino junto a un antiguo puente y una estrepitosa cascada. Para volver, retrocedemos sobre nuestros pasos, hasta el segundo canal que nos encontramos, donde torcemos hacia la derecha. Continuamos, según las marcas de pintura por esta pista de frente hasta encontrarnos a mano izquierda una casa y un puente, que cruzamos para seguir a la izquierda. Continuamos entre las naves del Polígono para salir a la carretera de Moraleja-Zarza la Mayor. Cruzamos y, de frente, pasamos sobre una acequia por una pasarela; a los pocos metros, después de atravesar otro puente nos desviamos a la derecha para desandar el camino hasta otra vez el paseo junto a la Rivera de Gata.

PR-CC 188 “RUTA DEL TRUEQUE Y EL CONTRABANDO” (Valdespinho)

- Tiempo de recorrido: 5h. 30 min. (i/v)
- Kms: 9 km (i)- 10 Km. (v)
- Desnivel: 502 m.
- Dificultad: media-alta.

Iniciamos el itinerario en el antiguo camino a Valdespinho, camino repleto de historias y leyendas de contrabando y trueque con los vecinos portugueses de los pueblos aledaños de Foios y Vale de Espinho. Aceite, castañas, trigo, naranjas... eran cargadas en lomos de caballerías o a la espalda, y pasadas de un lado a otro de la frontera de día o de noche. Cada vecino que encuentras en el trayecto o en la localidad tiene alguna anécdota que contar. Se comienza este itinerario sorteando la curva de la carretera local a Navasfrías, para introducirnos en el antiguo camino que circula entre huertos centenarios. Cruzamos la Rivera del Sabugal en el primer puente que encontramos a mano izquierda, para continuar entre pinares. Entre este arbolado plantado hace décadas, iremos subiendo 7 km. Dejando pistas a mano izquierda y derecha. Así llegamos hasta un cruce donde debemos coger la pista a mano izquierda, que se dirige hacia el noroeste hacia la cabeza del Pizarrao. En este tramo, ya a 800 metros de altitud, se van teniendo impresionantes vistas de la cuenca del “Arroyo de la Caseta” o “Arroyo Sobreros”. Alcanzamos así la Frontera Portuguesa, con sus característicos mojones fronterizos, que nos marcan la Raya, la línea misma Lusocacereña. Aquí el paisaje contrasta por su gran llanura pues hemos llegado a la Meseta en Portugal, dejando atrás las sierras. Para volver, desandamos nuestros pasos hasta el cruce dejado atrás, en que ahora, en vez de caminar otra vez entre los pinares (hacia la derecha) nos desviamos hacia la izquierda para bordear la cuenca del Arroyo Sabugal; durante los 3,7 primeros km. andaremos a 760 m. de altitud por una pista forestal, con unas amplias vistas. Así llegaremos a la carretera local de Navasfrías a la altura del Corral Hidalgo, Corral Fidalgo denominado en “la Fala”, dialecto local. Bajaremos por la carretera 3 kms. Hasta la curva junto al canchal denominado “Barroco Marcos”; bajo la curva cogemos una senda que nos conduce entre un bello robledal a un camino que serpentea entre paredes de piedra. Desde este camino salimos, junto a un pequeño pinar, al Camino de la Sierra que circula entre huertos cuidados por los vecinos y praderas, con bellísimas vistas de la Sierra hacia el norte, con sus bolos graníticos entremezclados con matorral y robledales. Entramos a Valverde del Fresno por la parte más septentrional del pueblo junto a la ermita del Humilladero (S XVIII) también llamada de la Cruz, ubicada junto a un bello crucero de piedra.